

Skiløb i Danmark

En skitur i Danmark er som at få en uventet gave. Og når endelig sneen falder, er der ingen tid at spille. Måske er det tøvejr i morgen.

Du kan løbe på ski overalt

Hvis du ikke behøver et rigtigt langrendsspor eller en skilift, så gælder det bare om at komme ud på brædderne i samme øjeblik, sneen har lagt sig. En skovsti, en åben mark, en park eller måske en golfbane. Overalt kan det lade sig gøre at få luftet ski og krop. I stedet for at blive irriteret over, at turen til arbejde er besværlig på de glatte veje, så gælder det om at opfatte vintervejret og sneen som en gave, der skal bruges med det samme.

Skiløb hjælper på skiformen

En skitur i Danmark er ikke blot en dejlig oplevelse. Det er også en god forberedelse til skiferien. Alle svedeturene i gymnastiksalen, i fitnesscentret eller på landevejen er selvfølgelig også godt for skiformen. Men den allerbedste træning til skiferien er naturligvis at løbe på ski. Bevægelserne er de samme. Styrke, kondition, balance og koordination trænes på en funktionel måde. Det betyder med andre ord, at der er dobbelt gevinst, når skiene spændes på i Danmark. Oplevelse og træning går hånd i hånd.

Langrendsløjper

Mange steder trækkes der spor op til langrend, når sneen falder. Skovdistrikter og skiklubber er de største aktører i den sammenhæng, og i Rold Skov tilbyder man endda udlejning af langrendsudstyr.

Alpint flere steder

Det kræver lidt mere sne at puste liv i de mange små danske alpine skilifte. Undtagelserne er Hedeland ved Roskilde og Almindingen på Bornholm, hvor snekanoner hjælper med at lægge en god bund. Mange klubber har et sneberedskab, som har til formål at sætte skiaktiviteter i gang, når sneen falder.

Freestyle på box

Det første lille skridt er taget i retning af en dansk freestylepark. På Vulkanen i Værløse summer det af liv om vinteren, hvor der er opstillet en enkelt box. Overskuds is fra den nærmeste skøjtehal sikrer, at boxen kan bruges, selv om det ikke har været snevejr. Det er Skiklubben Hareskovs freestyleteam, der står bag, og måske kan Vulkanen være med til at skabe inspiration. Tænk hvis hver eneste by havde sin egen lille bakke med box og rail. Det er i virkeligheden ikke så svært at sætte i gang.

Det er her, det sker

I samme øjeblik sneen er på vej, er det en god idé at besøge Dansk Skiforbunds hjemmeside – www.skiportal.dk. Her opdateres oplysningerne om de forskellige anlæg i Danmark.



Langrend

Gribskov ved Kagerup Station.

Løjperne præpareres dagligt med snescooter, når der er sne. Der er op til 40 km løjper. Løjperne er forberedt så godt, at der kun skal bruges 7-8 cm sne, før der laves løjper. Løjperne bliver kørt af København Skiklub. Løjpenettet bliver vedligeholdt af Frederiksborg Skovdistrikt. Man kan læse mere om løjperne på www.ks-ski.dk og <http://www.skovognatur.dk/Lokalt/Hovedstaden/Frederiksborg/Oplev/Ture/Skilojper/> Her kan der downloades opdaterede løjpekort. Man kan tilmelde sig et nyhedsbrev og få opdateret info om snesituationen. ghisler@mail.dk Når der er sne arrangerer Københavns Skiklub konkurrencer og skiinstruktion.

Jonstrup Vang i Ballerup

Løjperne præpareres dagligt med snescooter, når der er sne. Der er op til 20 km løjper. Løjperne er så godt forberedt, at der kun skal bruges 7-8 cm sne, før der laves løjper. Løjperne bliver kørt af København Skiklub. Løjpenettet bliver vedligeholdt af Ballerup Kommune. Man kan læse mere om løjperne på www.ks-ski.dk. Når der er sne arrangerer Københavns Skiklub konkurrencer og skiinstruktion. Man kan tilmelde sig et nyhedsbrev og få opdateret info om snesituationen. ghisler@mail.dk

Rude Skov

Kronborg Statsskovdistrikt har givet Holte IF/Ski lov til at trække et 10 km langrendsspor med snescooter i Rude Skov.

Desuden byder Rude Skov på Danmarks ældste lysløjpe. Det er en 2,5 km lang rundstrækning i kuperet terræn. Det betyder, at lysløjpen er målrettet gode skiløbere. Den er oplyst fra 16.00 – 22.00 i hele vinterperioden. Udgangspunktet er Rudegård Stadion ved Holte Hal 2. Følg med på www.holteski.dk

Rold Skov

Rold Skov Skilaug - der består af folk fra Buderupholm Statsskovdistrikt, Hobro Skiklub, Aalborg Skiklub og Rold Skov Natur- og Kulturcenter – har gjort en 13 km lang rundstrækning i Rold Skov klar til skiløb. Der trækkes spor, så snart sneen falder. Løjpekort og nyhedsformidling findes på www.roldskov.info.

Gyttegård Grindsted

Ved Gyttegård Golfklub mellem Grindsted og Billund har Grindsted Skiklub udlån af ski og støvler til brug i løjperne på Gyttegård Plantage. Læs mere på www.grindstedskiklub.dk

Alpint

Hedeland

Hedeland Skicenter som ejes og drives af Roskilde Skiklub er enestående i Danmark, idet anlægget har snekanoner, 4 lifte, lys på anlægget, café og skiudlejning. Læs mere på www.roskildeskiklub.dk

Bornholm

På Slettegård mellem Gudhjem og Østerlars er et nyt anlæg klar. Det byder på 3 nedfarer – op til 250 meter – lift, snekanoner og pistemaskine. Læs mere her. www.skibakkensvenner.dk

Hobro

Når sneen falder stiller Hobro Skiklub deres lift op på et passende sted når Hobro. Læs mere her: www.hobroskiklub.dk

Odense/Tommerup

På Slagterbanken nær Tommerup er Odense Skiklub klar med deres lift, når der falder tilstrækkeligt med sne. Læs mere her. www.odenseskiklub.dk

Box

I Værløse er Skiklubben Hareskov klar med en box på Vulkanen, når sneen falder. Følg med på adressen: www.skiklubbenhareskov.dk